

Kandidaatstelling FIT Moerbeke voor de GoeBezig-wedstrijd 2026

We willen hierbij vooral het project 'Piraminderen in Moerbeke' in de kijker zetten, maar dit zit verweven in de globale werking en visie van FIT Moerbeke.

1. Algemene gegevens

- **Naam van het project:** Piraminderen in Moerbeke (uitgevoerd in 2026)
- **Locatie:** Moerbeke (deelgemeente Lokeren)
- **Initiatiefnemer:** FIT Moerbeke (bewonersgroep en erkende vereniging in Lokeren) met als **kernleden:** Goossens Karolien, Vervaeke Rita, De Schryver Ilse en Vervaeke Christine

2. Samenvatting van het project

FIT Moerbeke is een dynamische bewonersgroep en een samenwerkingsplatform dat werkt aan **sociale en ecologische duurzaamheid** in ons dorp. *"FIT-ten is verbinden"*, en onder die noemer daagt het project '**Piraminderen in Moerbeke**' onze inwoners uit om na te denken over consumptie en hergebruik. Centraal staat het idee van de 'piraminder' (gebaseerd op de consuminder-piramide van de Transformisten): eerst gebruiken wat je hebt, delen, ruilen en repareren voor je nieuw koopt. Wat begon met onze **Geefkastjes** groeide uit tot een dorpsbrede beweging. Met initiatieven zoals de grote **Piraminderdag in SBS De Vlinderdreef**, het **Veggiecafé met zijn kookuitdagingen** en gezamenlijke fruitinzamelingen brengen we generaties samen rond concrete, haalbare duurzame acties op maat van een dorp.

3. Kernpijlers van het project

Ontmoeten en verbinden tussen alle leeftijden

Binnen FIT geloven we dat duurzaamheid hand in hand gaat met sociale verbondenheid. Ons project haalt mensen uit hun huizen en brengt ze samen in de publieke ruimte:

- **De Geefkastjes als ontmoetingsplek:** Onze Geefkastjes (14 volgens thema verdeeld over het dorp) vieren inmiddels hun **5de verjaardag!** Wat destijds kleinschalig begon, is uitgegroeid tot een vast begrip en een dagelijks knooppunt van ontmoeting in het dorp. Het zijn allang geen anonieme ruilpunten meer; buurtbewoners van alle leeftijden ontmoeten elkaar aan de kastjes, maken een praatje en dragen samen de verantwoordelijkheid voor het netjes houden ervan. Dit 5-jarige succes bewijst hoe een laagdrempelig idee het sociale weefsel van een wijk permanent kan versterken.
- **Generaties ontmoeten elkaar:** Tijdens evenementen zoals '*Moerbeke zingt*' en de '*Warme Woonkamers*' ontmoeten senioren, gezinnen en jongeren elkaar in een laagdrempelige, warme sfeer.

Lokale verankering en samenwerking

Als breed platform verbindt FIT Moerbeke diverse lokale actoren en verenigingen:

- **Scholen en verenigingen:** Onze centrale **Piraminderdag** werd georganiseerd in de **Stedelijke Basisschool De Vlinderdreef**. Hierbij werkten we nauw samen met lokale partners zoals Velt, Ferm, Vuurr, en mondiale acties zoals **11.11.11 Lokeren**.
- **Makers en herstellende:** Lokale makers, delers, repareerders en eerlijke verkopers zoals Bioboerderij het Uilenbos, Bes en Bloem, Familie Olifant sloegen de handen in elkaar om workshops te organiseren. Afvalintercommunale IDM en Kringwinkel De Cirkel stonden paraat voor het repair café en een brengpunt herbruikbare spullen.

Kunst en creativiteit als verbinder - Creativiteit helpt om de boodschap van consuminderen tastbaar en aantrekkelijk te maken:

- **Creatieve workshops:** Tijdens de piraminderdagen zetten we in op workshops rond upcycling, repareren en herstellen. Theater 'Zeeziek' was aanwezig en de Trash band.
- **Culturele verbinding:** We integreren live optredens, cultuur en muziek (zoals *Moerbeke zingt*) in onze duurzame werking, waardoor ecologische thema's op een feestelijke en verbindende manier tot leven komen bij het grote publiek.

Duurzaamheid, Korte Keten en Voeding - Het project zet de theorie van de korte keten en ecologische voeding om in proefbare praktijk:

- **Inzameling Moerbeeks fruit:** Met onze actie '**Inzameling appels en peren**' roepen we inwoners op om afgevallen of geplukte vruchten niet verloren te laten gaan. Vrijwilligers verzamelen dit fruit om er heerlijk **Moerbeeks appelsap** van te persen. Dit bieden we aan op activiteiten. Deze week werd er week een vracht verzameld en geperst.
- **Fit's Veggiecafé & de Kookuitdagingen:** Heerlijke maaltijden, klaargemaakt door een groep vrijwilligers, bieden we aan op ons reizend Veggiecafé. Deze kennen hun oorsprong uit de corona periode met de **vegetarische kookuitdagingen**. We dagen onze kookvrijwilligers én de bezoekers uit om creatief aan de slag te gaan met lokale seizoensgroenten en 'overschotten'. Samen experimenteren we met verrassende vegetarische recepten, tonen we hoe lekker en eenvoudig ecologisch koken kan zijn, en bewijzen we dat zero-waste in de keuken perfect haalbaar is. Dit stimuleert niet alleen duurzame voeding, maar ondersteunt ook direct de filosofie van de korte keten in ons eigen dorp.

4. Waarom verdient 'Piraminderen in Moerbeke' de GoeBezig-prijs?

FIT Moerbeke toont aan dat een bewonersgroep met concrete, behapbare acties een hele gemeenschap in beweging kan krijgen. Door de principes van de 'piraminder'

(consuminderen, delen, hergebruiken) te koppelen aan cultuur, lokale voeding en intergenerationele ontmoetingen, maken we duurzaamheid sociaal, toegankelijk en warm. We laten al 5 jaar zien dat kasten kunnen verbinden, we laten geen fruit verloren gaan, we inspireren met plantaardige kookkunsten en bovenal: we laten geen dorpsgenoten aan de kant staan.

Documentatie



5 jaar weggeefkastjes

Persbericht Piraminderdag

<https://www.hln.be/lokeren/fit-organiseert-grote-piraminderdag-met-workshops-en-repaircafe~a9e2101e/>



Facebook <https://www.facebook.com/FitMoerbeke/>

DUURZAAMHEIDSDAG

PIRAMINDEREN

Zaterdag 25 APRIL

van 10u tot 17u

SBS Vlinderdreef
inkom Drongendreef
9180 MOERBEKE



GEEFKASTJES BOULEVARD - DUURZAAMHEIDSMARKT
WORKSHOPS - THEATER
REPAIR CAFÉ - PLANTENRUIL
KINDERANIMATIE

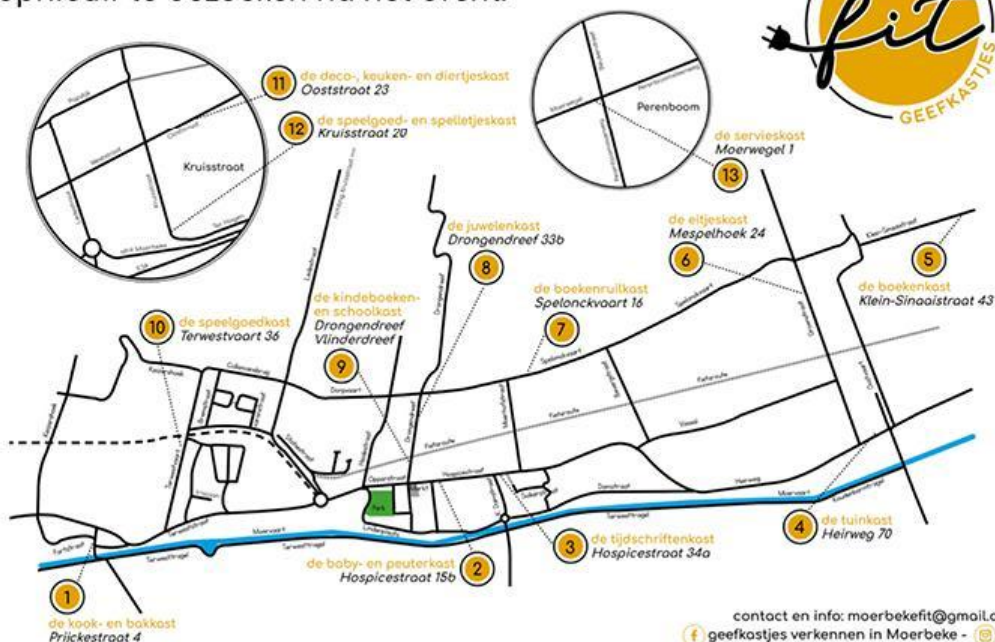
WELKOM!



met de steun van Curieus en Koning Boudewijn stichting buurten op den buiten.

VU: P11 Moerbeke, 1180 De Schijver, Helweg 70, 9180 Moerbeke

Geefkastjes in Moerbeke 2026
opnieuw te bezoeken na het event!



contact en info: moerbekefit@gmail.com
geefkastjes verkennen in Moerbeke - Fit

Keerzijde flyer Pyraminderdag

DOORLOPEND

BOULEVARD MET GEEFKASTJES Ontdek en vul ter plaatse al onze kastjes voor ze naar hun definitieve adres vertrekken.

DUURZAAMHEIDSMARKT met voorstelling van de organisaties

Bes en Bloem, Dégage, 11.11.11, Familie Olifant, Ferm Moerbeke, FIT Moerbeke, Korte keten, Tra-ge Wegen, Velt Reynaert, Oxfam wereldwinkel VIF, Vuur, Wood in Mind, Kringwinkel De Cirkel, IDM, Groei

Kom breien met Kristien, lepels maken met Kevin, haken met Ferm, kleiën met familie Olifant, zaadbommen maken met Bes en Bloem, shoppen bij De Korte Ketten, composteren bij IDM en nog veel meer.

CAFETARIA (lunch beschikbaar)

Met dank aan bioboerderij Uilenbos, Bistro Den Bascuul, Vegicafé, bioboerderij De Vierklaver, Geitenboerderij 't Eyckenhof

SPEELHOEK VOOR KINDEREN

PROGRAMMA

WORKSHOP

muziek maken met afval door **TRASHBEATZ**

10u30 - 11u30 en 11u30 - 12u30

Schrijf je in om zeker te zijn van je plaats! mail naar moerbekefit@gmail.com 25 plaatsen/sessie deelname gratis, inschrijven noodzakelijk

MOERBEKE ZINGT

Kom meezingen met **SAMMY EN LILLY** tekstbundeltjes worden voorzien

12u30 - 13u30

REPAIRCAFE IDM: fietsen, electro, textiel

13u30 - 17u

MINIATUURTHEATER ZEEZIEK

MAD SCIENCE: Workshop over leven in de zee door **Gekke Professor FLAMINGO**

Voor iedereen, jong en oud, die begaan is met de natuur. doorlopend tussen 14u - 17u

PLANTENRUIL (VELT samentuin Koudenhorm)

14u30 - 17u

workshop UBUNTU: Geef je laptop een tweede leven met Ubuntu