

KANDIDATUUR GOEBEZIG-PRIJS: KLIK Kontich

KLIK is een initiatief vanuit vzw Noblito, een in Kontich gevestigde vzw. Noblito is ontstaan vanuit een persoonlijke ervaring van oprichter Patrick Dillen met eenzaamheid dichtbij huis. "Patrick, ik zou graag terug meer bezoek willen krijgen" zei zijn vroegere buurvrouw Maria, die toen al enkele jaren in een woonzorgcentrum woonde. Haar opmerking zette Patrick aan het denken: hoe kan hij ouderen zich minder eenzaam laten voelen? Het zaadje van Noblito was geplant. Maria werd uiteindelijk 102 jaar. Ze noemde zichzelf nooit oud, hoogstens goed gerijpt. Noblito stimuleert en ondersteunt jongere en oudere senioren om verbonden te blijven met hun buurt en biedt daartoe methodieken en aangepaste technologie aan. Sinds 2024 is Noblito een nieuwe koers ingeslagen: van curatief naar preventief, van digitaal naar outreachend, van top-down naar bottom-up. Dat gebeurt vandaag via het initiatief KLIK: een buurtgerichte bottom-up methodiek die steden en gemeenten helpt om vooral 50-plussers te activeren in hun buurt.

In 2024 doorliepen we een onderzoeks- en participatietraject, waarbij we via diepte-interviews inzichten verzamelden bij senioren en lokale besturen. Vanuit dit traject ontstond KLIK. In 2025 volgde een pilootproject van KLIK in Kontich centrum. Door het succes van dit pilootproject werken we vandaag verder met KLIK in Kontich met focus op Kontich centrum en Kontich Kazerne (opening van de buurtbib), net als het pilootproject, doen we dit in samenwerking met het lokaal bestuur. Vanuit zowel de gemeente Kontich als vanuit vzw Noblito streven we naar verbinding en een zorgzame buurt. Met KLIK spreken we een andere doelgroep aan. Een doelgroep die meer flexibiliteit en eigenaarschap verlangt. KLIK laat zich inzetten als alternatief of aanvulling op klassieke verenigingen. KLIK is geen traditionele vereniging of droge agenda, maar een menselijk netwerk van burens die samen koffiedrinken, wandelen, koken of iets nieuws uitproberen, elkaar een luisterend oor bieden, etc.

KLIK verbindt bewoners door ze samen te brengen via lokale en laagdrempelige activiteiten. Het initiatief is vernieuwend omdat het buurtbewoners zelf zijn - we noemen ze buurtverbinders - om de buurt te vertegenwoordigen. Ze organiseren zelf activiteiten, nemen deel of zijn hierin trekkers die zelf actief bewoners aanspreken om mee te doen. Hierdoor wordt de betrokkenheid en het gemeenschapsgevoel van onderuit versterkt en ontstaan er kleine netwerken.

KLIK is ontstaan uit de vaststelling dat veel mensen, vooral vanaf hun vijftigste, geconfronteerd worden met veranderingen die hun sociale netwerk onder druk kunnen zetten: kinderen die het huis uit zijn, pensionering, verlies van een partner, een verhuis naar een nieuwe woonplek waar je niemand niet kent. Het zijn allemaal voorbeelden van scharniermomenten die impact hebben op het dagelijkse leven en de manier waarop mensen verbinding ervaren, waardoor mensen dreigen in het gevoel van eenzaamheid te komen. Traditionele oplossingen grijpen pas in als isolement al voelbaar is. KLIK vertrekt vanuit een ander uitgangspunt: we grijpen in vóór het misloopt. Het project zoekt actief naar kansen om mensen met elkaar in contact te brengen, zodat er een netwerk groeit nog vóór iemand geïsoleerd raakt.

We betrekken van bij start lokale actoren binnen de gemeente. Binnen het lokaal bestuur bijvoorbeeld is dat de buurtcoach en beleidsmedewerker zorgzame buurten. In Kontich centrum betrekken we de centrumraad vertegenwoordigt door o.a. het lokale dienstencentrum De Wilg, lokale seniorenverenigingen (Samana, VI@s), mutualiteiten (CM, Solidaris), buurtbewoners van Kontich (bv. Jan Lauwers). Het betrekken gebeurt concreet via een stuur- en werkgroep waaraan deze partners of actoren deelnemen. Zo vergroten we het draagvlak én de toekomstkansen. Senioren zijn zowel doelgroep als mede-uitvoerders, de motor van het netwerk. Het betrekken van de doelgroep zit van bij de start in het DNA van KLIK. Door actief in gesprek te gaan met bewoners, wekelijkse check-ins met de werkgroep en voortdurende feedback sturen we de methodiek samen bij. Het actief betrekken van bewoners doen we o.a. ook via het KLIK-Kaffé dat we tweemaal per maand organiseren. Het KLIK-Kaffé is een laagdrempelig ontmoetingsmoment waarbij we bewoners samenbrengen rond koffie en koffiekoeken. Door in gesprek te gaan en door vooral te luisteren capteren we noden en wensen.

De verandering die KLIK beoogt is eenvoudig maar krachtig: minder mensen die zich alleen voelen, méér mensen die betekenis en zingeving ervaren in contact met hun omgeving. Mensen krijgen het gevoel dat hun inbreng gewaardeerd wordt en dat ze iets kunnen betekenen. Mensen ervaren het gevoel ertoe te doen. Deelnemers uit het pilootproject in Kontich (2025) rapporteerden nieuwe vriendschappen, meer vertrouwen

in anderen en het gevoel opnieuw deel uit te maken van een gemeenschap. "Zonder KLIK had ik dit niet zo snel durven doen," zei een buurtverbinder na haar eerste, succesvolle activiteit.

Deze aanpak vertrekt bewust vanuit de sterktes en talenten die senioren gedurende hun leven ontwikkelen: we benaderen hen uitdrukkelijk als capabele, waardevolle mede-burgers, niet als hulpbehoevenden. We vragen niet "Wat kunnen wij voor jullie organiseren?", maar wel: "Wat willen jullie zelf organiseren en waarbij kunnen wij jullie ondersteunen?". KLIK wordt dan ook van onderuit mee vormgegeven door de doelgroep zelf: senioren en ouderen zijn volwaardige partners die mee de koers bepalen.

Waarom is KLIK nodig in Kontich?

- Vergrijzing en vereenzaming: Kontich vergrijst snel. Uit onderzoek blijkt dat vereenzaming en beperkte mobiliteit belangrijke aandachtspunten zijn. Huidige initiatieven zoals een dienstencentrum en vervoeroplossingen zijn waardevol, maar bereiken niet alle geïsoleerde ouderen.
- Kloof in het aanbod: Communicatie bereikt vooral senioren die al verenigd zijn. Er zijn senioren die uit buiten de boot vallen, omdat ze behoefte hebben aan flexibele, informele ontmoetingen die verenigingen niet altijd bieden.
- Sociale cohesie onder druk: Informele burenccontacten worden minder vanzelfsprekend door veranderende samenstelling van buurten en auto-georiënteerde mobiliteit. Hierdoor zijn toevallige ontmoetingen schaars en integreren nieuwkomers minder makkelijk.
- Kleine hulpvragen blijven onbeantwoord: Er is bereidheid om te helpen, maar bewoners weten niet wie hulp nodig heeft. Structurele brugfiguren zijn nodig om buurten te verbinden en kleine hulp te faciliteren.
- Beperkte slagkracht: Het lokale bestuur en vrijwilligers willen wel, maar komen tijd en structuur tekort om in elke straat verbinding te creëren. KLIK neemt een pioniersrol: het project zorgt voor een goede opstart en bouwt een duurzame structuur, zodat de gemeente dit later zelf kan voortzetten.

Door bewoners die nu ongezien blijven of geen aansluiting vinden bij klassiek aanbod op een warme manier bij hun buurt te betrekken, bestrijdt KLIK eenzaamheid, versterkt het zingeving en eigenwaarde, versterkt het sociale cohesie en bevordert het zorgzaamheid.

Vandaag zijn we niet alleen actief in Kontich, maar ook in Lint en Vorselaar. In Vorselaar dankzij een goedgekeurd LEADER-microproject gecoördineerd via RURANT vzw. We werken zo verder aan onze missie: bouwen aan een Vlaanderen waar ouder worden betekenisvol blijft en men omziet naar elkaar. We realiseren dit mens voor mens, buurt voor buurt.

KLIK en Noblito in beeld

- Het lokaal bestuur van Kontich werkt nauw mee samen en communiceert op regelmatige basis over KLIK, bijvoorbeeld in de laatste september-editie van hun magazine Kontich Info: <https://www.kontich.be/file/download/62662/ECED122778C558F619358D363415E1A9> (relevante pagina's: 7 en 11)
- Een artikel in GVA over de wandelingen van Alain en KLIK, onze allereerste buurtverbinder in Kontich: <https://www.hln.be/kontich/alain-brengt-wandelaars-samen-met-maandelijkse-natuurtochten-vanuit-kontich~a72e2d9e/>
- Tijdens corona maakten we vanuit Noblito vzw enkele video-filmpjes op mensen op te roepen om mee solidariteit te verspreiden:
 - <https://youtu.be/ua143gAtEPY>
 - <https://youtu.be/4Z09oP9eufI>
- In 2019 won Noblito vzw de Nationale Geluksaward en verscheen een artikel in bijlage van De Standaard. Ook op de site van de Vlaamse Ouderenraad en vele andere verschenen artikels.
 - <https://www.etion.be/kennis/etion-krantenbijlage-over-geluk>
 - <https://www.vlaamse-ouderenraad.be/actualiteit/welzijn-zorg/noblito-pakt-eenzaamheid-bij-ouderen-aan>

Enkele KLIK-activiteiten in de kijker:



KLIK-activiteit: Alain's natuurwandelingen



KLIK-activiteit: Breidag

Anka had het idee en de goesting om op Internationale Breidag deze activiteit te organiseren op een nieuwe buurtplek in Kontich centrum.

Alain is buurtverbinder van het eerste uur in Kontich. Sinds april 2025 organiseerde Alain meer dan 30 natuurwandelingen met meer dan 300 deelnemers, waarvan ongeveer 70 unieke deelnemers.



KLİK-activiteit: *Kontichse Burendag*

Van een succes gesproken. Buurtverbinder Jan organiseerde in 2025 via KLİK een burendag in zijn tuin en deed dit over in 2026.

Niet minder dan 150 burens kwamen langs.

Een activiteit die helemaal bij KLİK past: buurtbewoners toeleiden naar bestaande of nieuwe ontmoetingsplekken én activiteiten zichtbaar maken. Anka maakte ondertussen de overstap naar vrijwilligerswerk.



KLİK-activiteit: *KLİK-Kaffé (outdoor)*

Niet alleen onze buurtverbinders organiseren activiteiten. Ook vanuit KLİK zelf doen we dit. In elke KLİK-gemeente organiseren we KLİK-Kaffés binnen of buiten, gekoppeld aan buurtplekken. Dit zijn laagdrempelige ontmoetingsmomenten met slechts één agendapunt: **“Waarover willen jullie zelf vandaag praten”**. Vanuit het KLİK-Kaffé maakten verschillende senioren al de sprong naar vrijwilligerswerk.

KLİK

KONTICH leeft!

Ontmoet nieuwe mensen via KLİK

Samen meer beleven in jouw buurt

Voor wie is KLİK?

Voor bewoners die graag nieuwe mensen met gelijkaardige interesses willen leren kennen.

Hoe werkt het?

Buurtbewoners organiseren kleine ontmoetingen of activiteiten. Jij kiest wat je leuk vindt en sluit aan.

Zelf iets organiseren?

Je hoeft geen groot evenement te organiseren. Wil je graag een fietssclub starten, een koffiemoment organiseren, yoga-lessen organiseren of met anderen gaan wandelen? Deel het via KLİK en ontmoet mensen met dezelfde interesses!

Kom alvast eens kennismaken tijdens één van onze KLİK-Kaffés.

Bij een kop koffie en een koffiekoek maak je kennis met KLİK én andere buurtbewoners.

Ontdek meer via www.klikken.be of bel naar 03 246 25 90 (dienst Zorg en Gezondheid)

Een initiatief van Noëlla van Veldhoven 334, 2950 Kontich

Figuur 1: flyer en poster KLİK Kontich