

Vleteren zorgt voor elkaar

Hoe een koel flesje water aan de deur de basis legt voor een warm netwerk

Kandidatuur GoeBezig

Wie in Vleteren woont, weet dat de gemeente geen grote stad is met anonieme straten, maar een lappendeken van drie kernen — Oostvleteren, Westvleteren en Woesten — waar mensen elkaar nog kennen. Net dat maakt onze gemeente kwetsbaar én sterk tegelijk: kwetsbaar, omdat net in een landelijke, verspreide gemeente eenzaamheid en isolement makkelijk onder de radar blijven; sterk, omdat de sociale weefsel er nog dicht genoeg is om opnieuw aan te spannen zodra je het een duwtje geeft. Met de nieuwe meerjarenplanning 2026-2031 heeft het lokaal bestuur daarom bewust gekozen om voluit in te zetten op buurtwerking als hefboom voor sociale vervlechting. Niet als eenmalig project, maar als een structurele manier van werken die zich in 2026 voor het eerst concreet toonde tijdens de aanhoudend warme dagen van deze zomer.

Het idee ontstond niet achter een bureau, maar uit een simpele, praktische bezorgdheid binnen de buurtwerking: wie kijkt er om naar onze oudste inwoners wanneer het kwik dagenlang boven de dertig graden klimt? Ouderen die alleen wonen, voelen dorst vaak minder scherp aan en onderschatten het risico op uitdroging. In plaats van daarover enkel een folder te verspreiden, koos de buurtwerking van Vleteren voor een tastbaar en persoonlijk gebaar: alle inwoners van 75 jaar en ouder kregen op woensdag 24 juni een flesje water aan huis gebracht, overhandigd door een eigen inwoner van hun buurt.

Het initiatief kwam vanuit het lokaal bestuur, maar werd pas écht een buurtactie dankzij de twintig vrijwilligers die zich meldden om mee op pad te gaan. Buren, verenigingsmensen en ambtenaren trokken samen de straat op en bezorgden in totaal 410 flesjes water aan huis. Elke aanbelling was meer dan een levering: het was een kort praatje aan de voordeur, een blik binnen bij wie dat wou, en een gerust gevoel voor wie verderop woont. Net daar zit de kern van de sociale vervlechting die we willen opkrikken — niet de dienstverlening zelf, maar het menselijke contactmoment dat ermee gepaard gaat.

De keuze voor deze aanpak kwam rechtstreeks uit de signalen die de buurtwerking al langer opving bij haar doelgroep: veel oudere inwoners geven aan dat ze het moeilijk vinden om hulp te vragen, maar hulp die vanzelf aan de deur komt, wordt wél gewaardeerd en aanvaard. Door de actie laagdrempelig, gratis en zonder aanmeldingsplicht te houden, bereikten we ook net die inwoners die anders nooit de weg naar het sociaal huis of het OCMW zouden vinden. Zo werd 'zorgen voor elkaar' geen slogan, maar een letterlijke actie mét een gezicht: dat van de vrijwilliger aan de deur.

Origineel is deze actie niet omdat ze technisch vernieuwend is — een flesje water bezorgen kan iedereen — maar omdat ze op het juiste moment, op de juiste schaal en met de juiste mensen werd ingezet. In een kleine plattelandsgemeente is de drempel om als vrijwilliger mee te stappen laag, en die drempel hebben we bewust laag gehouden: geen uitgebreide vorming, geen ingewikkelde planning, gewoon een lijst met adressen, een krat water en een goed hart. Precies dat maakte het voor twintig mensen mogelijk om op een gewone woensdag het verschil te maken voor 410 huishoudens.

Het duurzame resultaat van deze actie reikt verder dan de zomer van 2026. Elke vrijwilliger die meestapte, heeft nu zelf een aantal adressen en gezichten in zijn of haar buurt leren kennen — een informeel netwerk van 'oog voor elkaar' waarop de buurtwerking bij volgende acties verder kan bouwen, of het nu gaat om

winterse gladheid, eenzaamheid rond de feestdagen of andere kwetsbare momenten. Precies dat is de essentie van de keuze voor buurtwerking in de meerjarenplanning 2026-2031: niet telkens vanaf nul beginnen, maar voortbouwen op een groeiend netwerk van inwoners die elkaar kennen en naar elkaar omkijken.

De actie kreeg ook aandacht in de regionale pers, die berichtte over de manier waarop de gemeente Vleteren maatregelen nam om kwetsbare inwoners te ondersteunen tijdens warme dagen. Voor een kleine gemeente als de onze is dat een mooie erkenning: het bewijst dat je met beperkte middelen, een handvol vrijwilligers en veel goede wil een voorbeeld kan zijn, ook voor buurgemeenten. Het geeft bovendien onze eigen inwoners het signaal dat Vleteren een gemeente is waar niemand door de mazen van het net glipt — en dat is precies de sociale vervlechting waar we met onze buurtwerking naar streven.

Bijkomende informatie

Vleteren zorgt voor elkaar tijdens warme dagen: waterbedeling voor alle 75-plussers

De gemeente Vleteren onderneemt actie om kwetsbare inwoners bij te staan tijdens periodes van hitte. Op woensdag 24 juni krijgen alle inwoners vanaf 75 jaar een flesje water gratis aan huis geleverd. In totaal gaat het om 410 flesjes, verdeeld door een team van 20 vrijwilligers.

Het initiatief komt van de Dienst Buurtwerking Vleteren, in samenwerking met de Dienst Gezonde Gemeente. Met deze actie willen beide diensten benadrukken hoe belangrijk het is om op elkaar te letten wanneer het kwik stijgt: voldoende water drinken en aandacht hebben voor kwetsbare burens of familieleden maakt echt het verschil.

Elke vrijwilliger krijgt voor de bedeling een eigen routeplan en legt een traject van zo'n drie kilometer af — te voet, met de fiets, met de auto of met de Plusbus — zodat elke senior persoonlijk bezocht wordt. Rond elk flesje water zit bovendien een wikkeltje met praktische tips om de warme dagen gezond door te komen. Ook die wikkeltjes werden door vrijwilligers mee voorbereid.

De waterbedeling kadert in een ruimer verhaal rond zorg en verbondenheid in Vleteren. Na de zomer verlegt de aandacht zich naar de koudere maanden: op vrijdag 30 oktober organiseert de gemeente een seniorenmiddag met een optreden van Lisa Del Bo.

BUURT-EN VRIJWILLIGERSWERKING

Vleter jij ook mee?!

Op **woensdag 24 juni 2026** willen we onze 75-plussers in Vleteren verfrissen met een waterflesje aan de deur. We vormen groepjes vrijwilligers die samen door de straten trekken. Niet alleen om dorst te lessen, maar ook om een praatje te slaan en te zien hoe het met iedereen gaat. Want op warme dagen telt elk gebaar.

Doe jij mee? We zoeken minimaal **20** vrijwillige handen!



Waar?
De Sceure, Oostvleteren

Wanneer?
Woensdag 24 Juni om 14:00h



scan me :)



NESTOR VLETEREN

Campagne flyer



Gepersonaliseerde water etiketten



Foto van ouderen die flesje ontvangen én de vrijwilligers



Foto van vrijwilligers met gepersonaliseerde waterflesjes – WOW staat voor Woesten, Oostvleteren en Westvleteren.



Foto van vrijwilligers bij de paters in Vleteren.

Extra bronnen:

VRT:

<https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2026/06/24/vleteren-75-plussers-bezoek-water/>

Krant van West-Vlaanderen:

<https://kw.be/nieuws/samenleving/vleteren-organiseert-waterbedeling-aan-alle-75-plussers-tijdens-warme-dagen-410-flesjes-worden-verdeeld-door-20-vrijwilligers/>

Het nieuwsblad:

<https://www.nieuwsblad.be/regio/west-vlaanderen/westhoek/vleteren/vrijwilligers-delen-water-uit-aan-alle-75-plussers-wij-zijn-bekend-om-ons-bier-maar-een-lekker-watertje-doet-ook-deugd/157719211.html>